

Antroposofiska Sällskapet – Suomen Antroposofinen Seura rf ordnar

Meditativ retreat 2024 i Ålands Jurmo 23–25.7.

Tema: Natur iakttagelser – växt, vatten, sten

Vi kommer att iakttä naturen i Brändö genom dess sten och bergsformationer, hur de utformats genom tiderna av värme, vind och vatten.

Vi låter naturen komma till oss och upplever elementen med våra tolv sinnen. Vi övar koncentration genom växtbetraktelse som förra gången. Vi målar/tecknar.

En av de tre dagarna gör vi en båtutflykt till något ytterskär i Bottenhavet, eventuellt ett före detta fiskeläge. Utflykten görs i en öppen båt och under resan avnjuter vi en måltid.

Deltagaravgiften 100 € /person används till exkursionskostnader.

De två övriga dagarna har vi samling kl. 8.30–9.30 och program enligt tema kl. 10–13 och 15–18. Deltagare välkomnas också delta i programmets slutgiltiga utformning genom att dela med andra av sitt kunnande på det egna specialområdet.

Ett kök finns till förfogande, egna ingredienser kan hämtas med, till exempel ifall man äter specialkost. En simstrand finns på promenadavstånd och det finns en sommarbutik och restaurang i närheten. I Jurmo finns det naturstigar som man kan utforska på egen hand.

Retreaten arrangeras på nordöstra Åland, i fiskarbyn Jurmo, dit man reser från Osnäs i Gustavs med en skärgårdsfärja (40 min). Det är möjligt att bo i egen båt, husbil, tält eller hyra ett rum (per hushåll) i Vandrarhemmet.

Rekommenderas att deltagarna skulle anlända på måndag och avresa på fredag, så att man hinner varva ner. Så blir det en behaglig retreat.

Förfrågningar och bokningar: antropos@sallskapet.fi (040 1781644 sms gärna)

Anmälningar senast 30.6., speciellt ifall du vill boka ett rum.

Arrangör: Antroposofiska Sällskapet i Finland

Språket: svenska, enligt deltagare

